

Ressort: Gesundheit

## Jessica Alba hasst Fitnessstraining

Los Angeles, 07.02.2013, 09:34 Uhr

**GDN** - Die US-Schauspielerin Jessica Alba trainiert nicht gern im Fitnessstudio. Im Gespräch mit der Zeitschrift "Women's Health" verrät die 31-Jährige, wie sie sich stattdessen in Form hält: "Ich nehme gern Tanzunterricht, wie zum Beispiel Hip-Hop-Stunden, die ich dann mit Pilates-Übungen verbinde. Das macht mir wirklich Spaß. Manchmal gehe ich auch Joggen, einfach nur um nicht ins Fitnessstudio gehen zu müssen."

Es sei ihr zu eintönig immer wieder die gleichen Übungen zu machen, so Alba. Seit sie Mutter zweier Mädchen ist, steht Alba ihrem eigenen Aussehen aber allgemein weniger kritisch gegenüber. Vielmehr kümmert sie sich nun mehr um ihre Gesundheit und will möglichst viel Zeit mit ihren Töchtern verbringen.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-7265/jessica-alba-hasst-fitnessstraining.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)